

令和8年度第1期スポーツ・文化教室 受講可否一覧表

2026/4/01 締切後

	スポーツ教室名	講師名	定員	受講可否	開講初日	受講料
火曜日	フィットフラ	館みゆき	定員30名	受講可能	2026/4/14	¥5,400
	ザ・スロー®リンパドレナージュ(※1)	東由紀江	定員30名	受講可能	2026/4/14	¥4,200
	リフレッシュストレッチ	田畑豊子	定員30名	受講可能	2026/4/14	¥5,400
	リズムトレーニング	吉良裕代	定員15名	受講可能	2026/4/14	¥5,400
	ステップ(初級) かんたんステップ運動【準備室】	館みゆき	定員16名	受講可能	2026/4/14	¥5,400
	ZUMBA①	辻友寛	定員30名	定員満了	2026/4/14	¥5,400
水曜日	辻友寛のENJOYランニング【小会議室】	辻友寛	定員20名	定員満了	2026/4/15	¥9,900
	親子で遊びフィット☆	小林百恵	定員15組	受講可能	2026/4/15	¥5,600
	脂肪燃焼エアロ	辻友寛	定員30名	残席僅か	2026/4/15	¥5,400
	ゆがみ調整セルフケア	奥真由子	定員20名	残席僅か	2026/4/15	¥4,800
	ゆがみ調整セルフケア レベルアップ	奥真由子	定員20名	受講可能	2026/4/15	¥4,800
	リフレッシュヨガ	西久保 由美子	定員30名	定員満了	2026/4/15	¥4,800
	キッズテニス【アリーナ】	四日市テニス協会派遣講師	定員20名	受講可能	2026/4/15	¥5,000
	エンジョイテニス(初心者)【アリーナ】	四日市テニス協会派遣講師	定員20名	抽選	2026/4/15	¥8,000
エンジョイテニス(中級)【アリーナ】	四日市テニス協会派遣講師	定員20名	残席僅か	2026/4/15	¥8,000	
木曜日	棒びくす	川村かおり	定員15名	定員満了	2026/4/16	¥5,400
	肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ	水谷綾	定員35名	抽選	2026/4/16	¥5,400
	筋力UPトレーニング&ストレッチ	水谷綾	定員30名	残席僅か	2026/4/16	¥5,400
	ストレッチ&エアロ	水谷綾	定員30名	受講可能	2026/4/16	¥5,400
	やさしいピラティス	館みゆき	定員30名	受講可能	2026/4/16	¥5,400
	スロー・ステップエクササイズ	館みゆき	定員16名	受講可能	2026/4/16	¥5,400
	イキイキ体操&ストレッチ	館みゆき	定員30名	受講可能	2026/4/16	¥5,400
	SALSATION®(サルセッション)	森尾祐子	定員30名	受講可能	2026/4/16	¥5,400
金曜日	体幹トレーニング&バレトン	中西真保子	定員30名	受講可能	2026/4/17	¥5,400
	ボディメイクヨガ	西久保 由美子	定員30名	残席僅か	2026/4/17	¥5,400
	The Stretching(ザ・ストレッチ)	水谷綾	定員30名	受講可能	2026/4/17	¥5,400
	ZUMBA②	辻友寛	定員30名	定員満了	2026/4/17	¥5,400
土曜日	美姿勢ストレッチ	東由紀江	定員30名	受講可能	2026/4/18	¥4,800
	Balletone®(バレトン)	東由紀江	定員30名	受講可能	2026/4/18	¥4,800
	バランスボールエクササイズ	横石亜紀	定員30名	受講可能	2026/4/18	¥4,800
	はじめてのキッズダンス	立松佑樹	定員30名	受講可能	2026/4/18	¥4,800
	ヒップホップダンス	立松佑樹	定員30名	受講可能	2026/4/18	¥4,800
	辻友寛のボディメイクエクササイズ	辻友寛	定員30名	受講可能	2026/4/11	¥4,800
	ストロングネーション®	辻友寛	定員30名	受講可能	2026/4/11	¥4,800

	文化教室名	講師名	定員	受講可否	開講初日	受講料
火曜日	書道にチャレンジ【控室1】	花井 高峰	定員15名	受講可能	2026/4/14	¥7,700
	はじめての韓国語①【大会議室】	崔 美賢	定員15名	残席僅か	2026/4/14	¥7,700
水曜日	季節を感じながら俳画教室【控室1】	伊藤 暢子	定員10名	受講可能	2026/4/15	¥7,700
木曜日	韓国語(初級)【大会議室】	崔 美賢	定員15名	残席僅か	2026/4/16	¥7,700
	韓国語(中級)【大会議室】	崔 美賢	定員15名	受講可能	2026/4/16	¥7,700
金曜日	触れてみよう!津軽三味線(初級)【大会議室】	松永 兼治	定員20名	受講可能	2026/4/17	¥6,600
	触れてみよう!津軽三味線(中級)【大会議室】	松永 兼治	定員20名	受講可能	2026/4/17	¥9,600
土曜日	はじめての中国語【控室2】	じゃあじゃあ	定員10名	受講可能	2026/4/11	¥7,700
	中国語会話【控室2】	じゃあじゃあ	定員10名	残席僅か	2026/4/11	¥7,700
	はじめての韓国語②【大会議室】	崔 美賢	定員15名	受講可能	2026/4/11	¥7,700
	韓国語(初級)②【大会議室】	崔 美賢	定員15名	受講可能	2026/4/11	¥7,700

※『抽選』、と記載されている講座は定員を超えた応募があった為、抽選を行いました。落選者の方にのみ電話で連絡いたします。

※『受講可能』・『残席僅か』・『定員満了』、と記載されている教室は落選者はありません。応募された方全員が受講可能です。

※定員に満たない教室は締切後も"開講初日の前日まで"追加申し込みを受け付けます。申し込みの際は直接四日市ドーム事務所までお越しください。

(『受講可能』:申し込み可)(『残席僅か』:申し込み前に電話確認をお願いします)(『定員満了』:定員充足の為、追加申し込みは受け付けません)

※定員に達した時点で各講座の申し込みは締め切られます。

問い合わせは四日市ドーム事務所まで ☎059-330-3131 (AM9:00~PM21:00) 月曜日休館(月曜が祝日の場合は翌日以降)