

四日市ドーム スポーツ・文化教室

令和8年度
第3期

受講生募集！

締切日：10/1

申し込み方法

- ①ホームページから
<https://yokkaichi-dome.com/>
詳細はHP『教室のご案内』をご覧ください。
- ②直接四日市ドーム事務所へ
9：00～21：00（休館日を除く）

お問い合わせ
四日市ドーム ☎059-330-3131

リズムトレーニング 講師：吉良 裕代 日程：火曜日 17：00～18：00 対象：5歳～ 小学3年生	肩こり・腰痛 猫背改善ストレッチ 講師：水谷 綾 日程：木曜日 10：00～11：00 対象：18歳以上 （高校生を除く）	ZUMBA① 講師：辻 友寛 日程：火曜日 19：20～20：20 対象：高校生以上	ゆがみ調整セルフケア レベルアップ 講師：奥 真由子 日程：水曜日 14：15～15：15 対象：中学生以上	SALSATION® （サルセッション） 講師：森尾 祐子 日程：木曜日 19：30～20：30 対象：小校生以上
				
棒びくす® 講師：川村 かおり 日程：木曜日 10：00～11：00 対象：18歳以上 （高校生を除く）	フィットフラ 講師：館 みゆき 日程：火曜日 13：00～13：50 対象：18歳以上 （高校生を除く）	エンジョイテニス （初心者） 講師：四日市テニス協 会派遣講師 日程：水曜日 19：00～20：15 対象：中学生以上	中国語会話 講師：じゃあじゃあ 日程：土曜日 10：20～11：20 対象：中学生以上	触れてみよう！ 津軽三味線（初級） 講師：松永 兼治 日程：金曜日 18：00～19：00 対象：小学3年生以上
				

その他
『はじめてのキッズダンス』『リフレッシュストレッチ』『ゆがみ調整セルフケア』『ストレッチ&エアロ』『やさしいピラティス』『ボディメイクヨガ』『体幹トレーニング&バレトン』『ヒップホップダンス』『ストロングネーション』『辻友寛のENJOYランニング』『バランスボールエクササイズ』『筋力UPトレーニング&ストレッチ』『はじめての中国語』『はじめての韓国語』『韓国語（初級）』『触れてみよう！津軽三味線（中級）』など

教室詳細(PDF)



申し込み
まってるよん



他にも様々な講座がございます。ぜひHPもご覧ください。

【申込方法】

●受講申込書

本チラシ（受講申込書）に必要事項をご記入いただき、四日市ドームまで直接お持ちください。
※本チラシ（受講申込書）にてお申込みの方には事務所で申込書の控えをお渡しいたします。

●WEB

四日市ドームHP内「教室のご案内」内にある申し込みフォームに必要事項をご記入の上、送信してください。
申し込みにはメールアドレスが必須です。

※各講座日程は本チラシの裏面もしくは四日市ドームHPをご覧ください。

※受講可否は締切後、四日市ドームHP内に『受講可否一覧表』を公開いたします。ご確認ください。

※定員を超えた場合は抽選を行い、落選された方のみ連絡いたします。連絡がない場合は受講可能ですので、日程に記載されている受講日初日に『四日市ドーム教室 持ち物・実施場所』を参照し必要な持ち物を持参の上、ご来館ください。なお、受講可否について、ご心配な方は四日市ドームまでご連絡ください。

【特記事項】

●お一人で複数教室へのお申し込みも可能です。※初級・中級コースの同時受講はできません。

●住所・電話番号に変更がある場合は、必ずお申し出ください。（緊急連絡対応の為）

●教室日程は運営の都合によりやむなく変更となる場合があります、あらかじめご了承ください

●キャンセルは当該教室開講3日前まで直接四日市ドーム事務所もしくは電話で受け付けます。

WEBからのキャンセルはできません。

【体験受講について】

●体験受講は定員に空きのある教室のみとします。各講座とも開講初回日に受講された方のみ継続受講に移行できます。期間の途中で定員に空きのある教室は体験していただけますが申し込みは次期からとなります。各講座体験は1講座1回のみ、当該教室の受講歴のない方に限ります。受講料は1回当たりの料金となります。体験受講のWEBからの申し込みはできません。

【受講料について】

●参加料は初回開講日に教室前（テニス教室のみアリーナ入口）にて講座開始30分前からお支払いしていただけます。受講初回日に参加できない方は必ずご連絡ください。

●お支払いは現金のみになります。お釣りの要らないようご協力をお願いいたします。
（※初回開講日を欠席し、後日事務所でお支払いの際にも、受講料丁度のご準備をお願いいたします。）

※その他、詳細は四日市ドームHP内『スポーツ・文化教室』⇒『教室のご利用について（PDF）』をご覧ください。



受講料はびっくりで
準備してね
お願いだよん～

令和8年度 四日市ドーム 第3期 スポーツ・文化教室 受講申込書

教室名	教室			
	教室	教室	教室	教室
★教室名は省略しての記入も可能です。 例：肩こり・腰痛・猫背ストレッチ ⇒ 肩こり ★リフレッシュストレッチ（火）・リフレッシュヨガ（水）は省略せず正式名称でご記入ください。 ★体幹トレーニング&バレトン（金）とBalletone®（土）は別の講座です、お間違いのないようお気を付けください。				
1、三味線のレンタルを希望する方は備考欄に「レンタル希望」とご記入ください。 2、「親子で遊びフィット☆」を希望される方は、お子様の「名前」「年齢」「性別」を②へご記入ください。 2人目のお子様をご参加される場合は③へお子様の「名前」「年齢」「性別」をご記入ください。				
ご住所	〒 ー			
①	フリガナ		年齢	性別
	氏名			
②	フリガナ		年齢	性別
	氏名			
③	フリガナ		年齢	性別
	氏名			
				備考欄