令和8年度第3期スポーツ・文化教室　受講可否一覧表

2026/10/01　締切後

	スポーツ教室名	講師名	定員	受講可否	開講初日
火曜日	フィットフラ	舘 みゆき	定員30名	受講可能	2026/10/6
	ザ・スロー®リンパドレナージュ(※1)	東由紀江	定員30名	受講可能	2026/10/6
	リフレッシュストレッチ	田畑豊子	定員30名	受講可能	2026/10/6
	リズムトレーニング	吉良裕代	定員15名	**残席僅か**	2026/10/6
	ステップ（初級） かんたんステップ運動【準備室】	舘みゆき	定員16名	受講可能	2026/10/6
	ZUMBA①	辻友寛	定員30名	**定員満了**	2026/10/6
水曜日	**辻友寛のENJOYランニング【小会議室】**	辻友寛	定員20名	**定員満了**	2026/10/14
	親子で遊びフィット☆	小林百恵	定員15名	受講可能	2026/10/14
	脂肪燃焼エアロ	辻友寛	定員30名	**定員満了**	2026/10/14
	ゆがみ調整セルフケア	奥真由子	定員20名	**残席僅か**	2026/10/14
	ゆがみ調整セルフケア レベルアップ	奥真由子	定員20名	受講可能	2026/10/14
	リフレッシュヨガ	西久保 由美子	定員30名	**残性僅か**	2026/10/7
	キッズテニス【アリーナ】	四日市テニス協会派遣講師	定員20名	受講可能	2026/10/7
	エンジョイテニス（初心者）(※2)【アリーナ】	四日市テニス協会派遣講師	定員20名	**定員満了**	2026/10/7
	エンジョイテニス（中級）(※2)【アリーナ】	四日市テニス協会派遣講師	定員20名	**残席僅か**	2026/10/7
木曜日	**棒びくす**	川村かおり	定員18名	**定員満了**	2026/10/8
	肩こり・腰痛・猫背改善ｽﾄﾚｯﾁ	水谷綾	定員35名	**抽選**	2026/10/15
	筋力UPトレーニング＆ストレッチ	水谷綾	定員30名	**残席僅か**	2026/10/15
	ストレッチ＆エアロ	水谷綾	定員30名	受講可能	2026/10/15
	やさしいピラティス	舘みゆき	定員30名	受講可能	2026/10/8
	スロー・ステップエクササイズ	舘みゆき	定員16名	受講可能	2026/10/8
	イキイキ体操＆ストレッチ	舘みゆき	定員30名	受講可能	2026/10/8
	SALSATION®☒(サルセーション)	森尾祐子	定員30名	**残席僅か**	2026/10/15
金曜	体幹トレーニング＆バレトン	中西真保子	定員30名	受講可能	2026/10/9
	ボディメイクヨガ	西久保 由美子	定員30名	**残席僅か**	2026/10/16
	The Stretching（ザ・ストレッチ）	水谷綾	定員30名	受講可能	2026/10/16
	ZUMBA②	辻友寛	定員30名	**残席僅か**	2026/10/16
土曜日	美姿勢ストレッチ	東由紀江	定員30名	受講可能	2026/10/17
	Balletone®（バレトン）	東由紀江	定員30名	受講可能	2026/10/17
	バランスボールエクササイズ (※4)	横石亜紀	定員30名	受講可能	2026/10/17
	はじめてのキッズダンス	立松佑樹	定員30名	受講可能	2026/10/3
	ヒップホップダンス	立松佑樹	定員30名	受講可能	2026/10/3
	辻友寛のボディメイクエクササイズ	辻友寛	定員30名	受講可能	2026/10/3
	ストロングネーション®	辻友寛	定員30名	受講可能	2026/10/3

	文化教室名		講師名	定員	受講可否	開講初日
火曜日	書道にチャレンジ	【控室１】	花井 高峰	定員15名	受講可能	2026/10/27
	はじめての韓国語①（※６）	**【大会議室】**	崔 美賢	定員15名	**定員満了**	2026/10/20
水曜日	**季節を感じながら俳画教室**	**【控室１】**	伊藤 暢子	定員10名	**残席僅か**	2026/10/14
木曜日	**韓国語（初級）（※６）**	**【大会議室】**	崔 美賢	定員15名	**残席僅か**	2026/10/15
	韓国語（中級）	【大会議室】	崔 美賢	定員15名	受講可能	2026/10/15
金曜日	触れてみよう！津軽三味線（初級）(※5)		松永 兼治	定員20名	受講可能	2026/10/16
	触れてみよう！津軽三味線（中級）(※5)		松永 兼治	定員20名	受講可能	2026/10/16
土曜日	はじめての中国語	【控室２】	じゃあじゃあ	定員10名	受講可能	2026/10/17
	中国語会話	【控室２】	じゃあじゃあ	定員10名	受講可能	2026/10/17
	はじめての韓国語②（※6）	**【大会議室】**	崔 美賢	定員15名	**残席僅か**	2026/10/17
	韓国語（初級）②（※6）	**【大会議室】**	崔 美賢	定員15名	**残席僅か**	2026/10/17

※抽選、と記載されている講座は定員を超えた応募があった為、抽選を行いました。落選者にのみ電話で連絡いたします。

※受講可能・残席僅か・定員満了、と記載されている教室は落選者はありません。応募された方全員が受講可能です。

※定員に満たない教室は締切後も"開講初日の前日まで"追加申し込みを受け付けます。申込の際は直接四日市ドーム事務所までお越しください。

（受講可能：受付可）（残席僅か：申込前に電話確認をお願いします）（定員満了：定員充足の為、追加応募は受け付けません）

※定員に達した時点で各講座の申し込みは締め切られます。

問い合わせは四日市ドーム事務所まで　☎059-330-3131（AM9:00～PM21：00）　月曜日休館（月曜が祝日の場合は翌日以降）